

L'article du mois :

Les troubles du sommeil dans la sclérodémie systémique

Rôle de l'atteinte gastro-intestinal et du prurit

Milette K, Hudson M, Körner A, Baron M, Thombs BD; on behalf of the Canadian Scleroderma Research Group. Sleep disturbances in systemic sclerosis: evidence for the role of gastrointestinal symptoms, pain and pruritus. Rheumatology (Oxford). 2013 Jun 25. [Epub ahead of print]

Analyse : Yannick Allanore, Rhumatologie, Cochin, Paris.

HYPOTHESE DE TRAVAIL :

Des troubles du sommeil ont déjà été mis en évidence dans la SSc : dans des travaux antérieurs, 76% des malades exprimaient des difficultés de sommeil intermittents et 59% un retentissement sur leurs activités quotidiennes en raison de troubles du sommeil. Toutefois, ces études n'ont pas analysé si cela est très différent des individus de même âge ni de ceux atteints d'autres maladies chroniques. De plus, et c'est l'objet du présent travail, les facteurs socio-démographiques et médicaux associés à ces troubles du sommeil n'avaient pas été étudiés.

METHODES ET RESULTATS :

Les auteurs canadiens ont proposé de remplir l'échelle de sommeil PROMIS à des patients consécutifs tout en collectant leur mode de vie et leurs données médicales précises. Au total, 397 patients ont été étudiés : 88% sont des femmes, l'âge moyen est de 57 ans, 72% sont mariés ou vivent en couple, 10% sont des fumeurs actifs et 10% semblent avoir une consommation assez régulière d'alcool, la SSc évolue en moyenne depuis 13 ans, 25% ont une forme cutanée diffuse de la maladie. Des éléments dépressifs modérés étaient exprimés par 33% des malades et 15% avaient des troubles plus marqués.

Les paramètres associés aux troubles du sommeil étaient, la consommation d'alcool, les difficultés respiratoires, les co-morbidités et les signes de dépression. Dans des analyses statistiques plus fines, ni les éléments généraux socio-démographiques, ni les co-morbidités médicales ne semblaient fortement en relation avec les troubles du sommeil. Par contre, en intégrant les détails des atteintes de la maladie, il apparaît que les troubles respiratoires, les symptômes gastro-intestinaux, la douleur et le prurit (démangeaisons) sont des éléments associés aux troubles du sommeil. L'intégration de tous ces facteurs mettait aussi en avant un poids important quant à la présence de symptômes de dépression.

CONCLUSIONS ET PERSPECTIVES :

Ce travail met en avant 3 éléments de la maladie, accessibles à des traitements, à savoir : les signes gastro-intestinaux, la douleur en général et le prurit. Il faut y penser et discuter avec le médecin des possibilités d'adaptation de traitement. Cela était déjà connu mais face à des troubles du sommeil, il faut aussi penser à évoquer des éléments de dépression qui, là encore, peuvent être accessibles à des traitements pharmacologiques ou non.