

PROGRAMME

d'Education Thérapeutique

De Janvier à Juin 2026

Maladies
Auto-immunes et
auto-inflammatoires



Janvier

13 JANVIER

10H - 12H : Sclérodermie :
atteintes digestives

13h - 15h : Sclérodermie : atteintes
pulmonaires

15h-16h : Partage d'expérience

27 JANVIER

10H - 12H : Vascularites : Généralités

13h30 - 15h30 : Vascularites: Les
traitements

Mars

3 MARS

10H - 12H : Lupus : les poussées

13h - 15h : Lupus : les traitements

15H - 16H : Lupus : Mon miroir mon allié
(En présence d'une socio esthéticienne)

24 MARS

10H - 12H : SAPL : que sais-je ?

13h - 15h : Les AVK (anti-vitamine K)

Mai

5 MAI

10H - 12H : Immunosuppresseurs/Etre
sous thérapie ciblée

13h30 - 15h30 : Les corticoïdes

19 MAI

10h - 12h : Maladie de Sjögren : Que
sais-je ?

13h30-15h30: Syndrome sec
oculaire et buccal

Février

17 FEVRIER *Journée dédiée à la sclérodermie*

10h - 12h : Syndrome de Raynaud et
prévention des ulcères

13h30-14h30: Ergothérapie et
Sclérodermie

14H30 - 16H : Sclérodermie : soins
des mains
(En présence d'une socio esthéticienne)

Avril

07 AVRIL

10h - 16h : Journée : Myosites
(généralités, traitements...)

14 AVRIL

10H - 12H : Ressources sociales

Séance destinée aux patients et aux aidants.

Une assistante sociale répondra aux questions.

13H30 - 15H : Partage d'expérience
pour les aidants
ou
Musicothérapie pour les patients

Juin

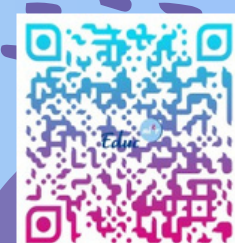
16 JUIN

10h - 12h : Douleurs : j'adapte mon
traitement

13h30-15h : Douleurs : alternatives
non médicamenteuses

15h - 16h : Séance de Sophrologie
(En présence d'une sophrologue)

Inscription obligatoire
etp.miic@chu-tours.fr ou
02 47 47 98 16



SUIVEZ - NOUS !
[@etp.miic37](https://twitter.com/etp.miic37) ou
sur facebook

