

Comment nous contacter ?

Service de médecine interne et de maladies infectieuses
Pôle médecine interne

Service de médecine interne et de maladies infectieuses

Unité 18 : 05 56 79 57 18

Médecin : Dr Carine Boulon

Infirmière : Delphine Positello

Cadre de santé : Valérie Normand

Service de dermatologie (Saint-André)

Médecin : Dr Julien Seneschal

Infirmière : Véronique Savy

Service de rhumatologie (Pellegrin)

Médecin : Dr Marie-Elise Truchetet

Service de rééducation fonctionnelle

Ergothérapeute : Anne Lise Torbal

Kinésithérapeute : Chrystel Sainz

Service de médecine interne et de maladies infectieuses

Groupe hospitalier Saint-André

1, rue Jean Burguet 33075 Bordeaux cedex

Comment se rendre à l'hôpital Saint-André ?

En tramway Ligne A > arrêt "Palais de justice"
Ligne B > arrêt "Musée d'aquitaine"

En bus Liane 4 > arrêt "Hôpital Saint-André"
Lianes 1, 5 Nord, 5 Sud, 15, Ligne 24 > arrêt "République" (cours d'Albret)
Lignes 16, 83, Cité 45 > arrêts "République" (rue de Cursol)

En voiture parking "République"

En VSL Possibilité de prise en charge

www.chu-bordeaux.fr

Éducation thérapeutique du patient **sclérodermique**

Programme ambulatoire proposé par le Centre
d'Éducation Thérapeutique de l'Hôpital Saint-André
(CETSA), au rez-de-chaussée du bâtiment des
consultations externes

Groupe hospitalier Saint-André

COM0239 © Direction de la communication et de la culture - Mars 2017



Programme d'éducation thérapeutique
Autorisé par l'ARS – LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

prise en charge

Nous vous proposons un programme d'activités, complété par un programme de rééducation et d'éducation gestuelle au quotidien, établi avec vous

- ▶ Consultations individuelles (bilan éducatif partagé, suivi...)
- ▶ Ateliers collectifs (sur la maladie, ses traitements, les complications, la réalisation d'auto-massages, les aides techniques d'ergothérapie...)
- ▶ Prise en charge individuelle en kinésithérapie
- ▶ Groupes de discussion avec des personnes atteintes de la même maladie

pour qui ?

- ▶ Pour les personnes atteintes de sclérodémie
- ▶ Pour les proches qui le souhaitent

pourquoi ?

- ▶ Pour mieux comprendre sa maladie, son traitement et son suivi
- ▶ Pour être écouté et compris
- ▶ Pour prendre soin de sa santé au quotidien
- ▶ Pour rencontrer des personnes atteintes de la même maladie
- ▶ Pour savoir à qui s'adresser si besoin
- ▶ Pour soulager et adapter son quotidien
- ▶ Pour savoir comment surveiller l'évolution de sa maladie



le **p**rogramme d'éducation thérapeutique

Le CETSA vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation).



Le programme d'éducation thérapeutique, conçu en lien avec une association de patient (ASF: association des sclérodermie de France et avec la participation de patients atteints de sclérodémie) est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation thérapeutique (médecins, infirmières, kinésithérapeute...). Le programme se déroule dans des espaces conviviaux et réservés à l'échange.

Le programme comprend :

- ▶ un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- ▶ des séances collectives autour des thèmes que vous aurez choisi
- ▶ une écoute et un soutien individuel pour vous et vos proches