

## MIEUX COMPRENDRE ... POUR MIEUX AGIR CONTRE LA MALADIE

L'association « Tous Chercheurs », basée sur le campus de Luminy à Marseille, a été créée il y a plus de 18 ans par des scientifiques désireux de sensibiliser différents publics au milieu de la recherche et à la démarche expérimentale en sciences.

Nous proposons notamment des stages pratiques de biologie à destination de patients et de leurs proches aidants, membres d'associations de malades, concernés par une pathologie chronique (maladies génétiques rares, maladies auto-immunes ou inflammatoires).

Ces stages permettent aux participants :

- D'acquérir, par la pratique, les bases de biologie (notamment d'acquérir le « jargon » scientifique) ;
- De comprendre certains mécanismes associés à la maladie, les problématiques de diagnostic ou de traitements ;
- De comprendre le fonctionnement de la recherche et ses difficultés (échelle de temps, difficulté de planifier les découvertes, ...).

Ces stages sont aussi pour les participants une occasion de rencontrer et discuter avec des chercheurs et médecins-chercheurs spécialistes de leur pathologie.

Illustration par quelques photos réalisées lors de stages :



Quelques retours de stagiaires (membres d'associations de malades et directement concernés par une maladie chronique) :

« Nous sommes bien rentrés, heureux et même un peu tristes de vous quitter. Ce stage et ces moments partagés nous ont enchantés. [...] C'est tellement agréable et assez rare que l'on s'adresse à nous avec simplicité mais faisant le postulat de s'adresser à notre intelligence, même un peu ramollo ! Bien des choses se sont éclairées avec ces bases de biologie et je ne porterais plus jamais le même regard sur les résultats de mes analyses, sur les mécanismes de la polyarthrite rhumatoïde, cette maladie que l'on dit auto-immune et ses traitements. Je me suis demandée ce que j'allais faire dans cette galère avant le stage, maintenant je dis à tout un chacun, malades ou non, grand public... surtout n'hésitez pas c'est passionnant ! »

« Depuis cette formation, je comprends les mécanismes qui régissent notre maladie. Avec la connaissance on accepte mieux la maladie, on est préparé à gérer l'avenir et notamment à suivre et solliciter la médecine et la recherche. Une formation à conseiller pour mieux nous connaître. »

« Ces jours de formation, denses, passionnants et passionnés, nous ont laissé « sur les rotules » ! Nous sommes rentrés heureux et épuisés et ne demanderions qu'une chose : Y retourner, réviser, approfondir et toujours dans un seul but : mieux comprendre pour mieux se battre ! »

« Je voulais vous dire l'importance et l'efficacité de ce stage : j'ai appris beaucoup de choses. Cela m'a permis de reprendre confiance en moi. »

## Informations pratiques

- Les locaux de Tous Chercheurs sont situés au sein de l'Institut de Neurobiologie de la Méditerranée (Inmed) sur le campus de Luminy, à Marseille. Ils sont **accessibles aux personnes à mobilité réduite**.



à Marseille,  
sur le campus scientifique de Luminy



Institut de neurobiologie de la méditerranée (Inmed, Inserm)

- Comment venir à Tous Chercheurs ? 2 options sont possibles : 1/ en transport en commun : le campus est desservi par le bus B1 de la RTM, le terminus est situé à moins de 50 mètres de l'Inmed, 2/ avec sa voiture personnelle : il est possible de se garer directement sur le parking visiteurs de l'Inmed (dans tous les cas, un plan détaillé pour accéder à Tous Chercheurs est adressé par mail aux participants quelques semaines avant le début du stage).
- Les stages sont **gratuits** (restent les frais de déplacement, d'hébergement et de restauration à la charge des participants) et ouverts à un **groupe de 8 à 12 participants**.
- Pour les repas de midi, les participants peuvent amener leur déjeuner et manger sur place (tables et four micro-ondes mis à disposition).

### **Une formation sur la sclérodémie en 2023 ?**

Nous souhaiterions proposer un **stage d'une à deux journée(s) sur la sclérodémie**, au printemps ou au début de l'automne 2023.

Pour savoir si ce stage répond à un besoin de la part des personnes atteintes de sclérodémie et pour adapter au mieux ce stage aux attentes des participants, nous avons rédigé un court questionnaire.

Merci d'avance pour vos réponses qui nous permettront d'être au plus près de vos besoins !

Lien vers le questionnaire :

<https://forms.gle/fx3aQ9ih7GCdxx8v7>

Contact pour + d'informations :

Marion MATHIEU, responsable du pôle Associations de malades (« éducation à la santé »)

[marion.mathieu@touschercheurs.fr](mailto:marion.mathieu@touschercheurs.fr)

[www.touschercheurs.fr/](http://www.touschercheurs.fr/)

