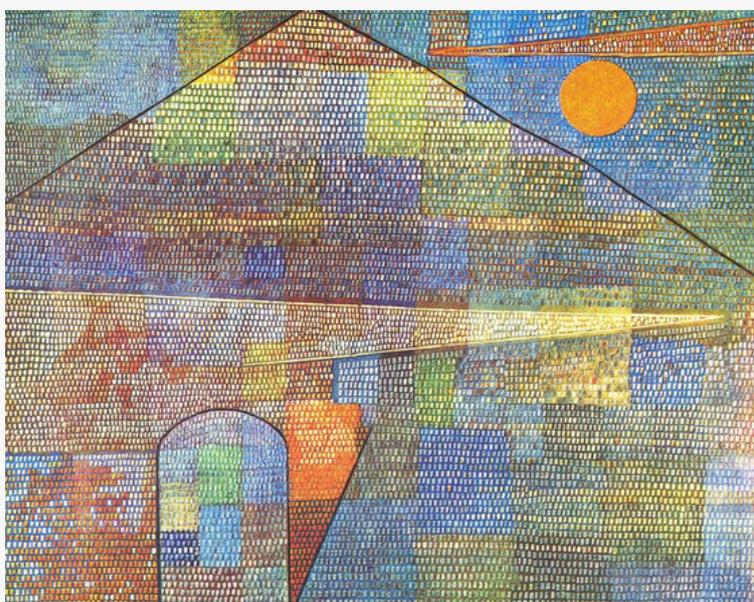


SCLÉRODERMIE SYSTÉMIQUE

Un programme d'éducation thérapeutique pour les patients et leurs proches

POURQUOI ?

Mieux vivre avec sa maladie,
comprendre les évolutions et
s'adapter au quotidien



Paul Klee - Polyphonie - Ad Parnassum

PAR QUI ?

- Médecin-s
- Infirmier-e-s
- Aide soignant-e-s
- Kinésithérapeute-s
- Ergothérapeute-s
- Diététicien-ne-s
- Psychologue-s
- Pharmacien-ne-s
- Assistant-e-s social-e-aux
- Éducateur-trice-s en
activité physique adaptée

COMMENT ?

Grâce à des ateliers collectifs et/ou
individuels, en présentiel ou en distanciel

- Je me connais
- Je me soigne
- Les ulcères digitaux
- Les secrets de la biologie
- La diététique c'est fantastique
- Trucs et astuces de la vie quotidienne
- Dérouillage matinal
- Entretenir ses articulations
- Activité physique un sportivement
- Métro boulot perso
- Un temps pour soi
- Récréation artistique
- Ma bouche, mes dents
- Et la fatigue
- Les médecines complémentaires
- Et les proches
- Santé sexuelle

CONTACT

03.88.12.71.40

etprhumato@chru-strasbourg.fr