

## CR du repas amical du samedi 15 mars à Narbonne (11)

Le coup d'envoi pour les repas, rencontres, a été lancé cette année par l'équipe de l'Aude. Ce samedi 15 mars 2025 à Narbonne, nous étions 12 personnes, certaines se connaissaient déjà, et d'autres ont eu le plaisir de faire connaissance.

En effet nous avons accueilli avec grand plaisir Francois et Gérard récemment installés dans la région, et la joie de retrouver Marie France et Juan. Un grand merci aux adhérents des Pyrénées Orientales qui répondent toujours présents à toutes les rencontres, aussi un grand merci de tout cœur de vous être joints à nous, car il n'y avait que 2 personnes de l'Aude et 2 personnes de l'Hérault qui ont pu venir. Les autres adhérents n'ayant pu se joindre à nous pour différentes raisons, soit de santé, soit professionnelle, soit pour d'autres raisons. Nous espérons que vous pourrez venir la prochaine fois.

Notre repas s'est déroulé à l'île du Gua qui est un lieu mythique à Narbonne. Empreint d'histoire dans un moulin du 11ème siècle implanté sur le canal de la Robine qui est classé au patrimoine mondial de l'Unesco. C'est dans ce moulin qu'à l'époque, les étrangers s'acquittaient de la Dîme et payaient en sel leurs droits d'entrée à Narbonne. Nous avons pu profiter de la beauté du paysage mais aussi ressentir la puissance du Cers, vent typique de cette région.

Au cours du repas les conversations étaient joyeuses, très animées. Nous avons beaucoup ri et nous avons pu échanger nos trucs et nos astuces, sur nos vacances, nos projets, nos passions. Ces repas rencontres sont des moments essentiels pour les échanges dont nous avons tant besoin. Ils permettent de rompre l'isolement. Ils sont festifs, joyeux, et amènent vraiment du réconfort, car entre nous nous pouvons nous comprendre, et les conjoints peuvent aussi se livrer, échanger entres eux et souffler un peu. Chacun d'entre nous a pu se présenter et s'exprimer. C'est lors de ce repas que Corinne France, Myriam et Sylvie nous ont offert leurs magnifiques créations réalisées au crochet (photo ci jointe) afin d'en faire don à l'association.

Voici quelques mots de Corinne : « Nous ne pouvons pas aider la recherche financièrement, mais à 4 nous pouvons réaliser des petits sujets comme des porte-clés, tournesols, cœurs, smileys, bonbons... et les vendre afin de récolter de l'argent et offrir tous ces dons à l'association ASF pour avancer dans la recherche médicale. »

L'après-midi s'est achevé comme toujours avec une belle photo et la promesse de se retrouver pour le prochain repas qui sera à Perpignan le samedi 06 septembre 2025 à 12H30. Si vous êtes libre à cette date vous êtes les bienvenus(es) même si vous êtes de passage dans la région de Perpignan.

Martine Torrent

