

Repas amical du 15.03.2025 à Paris

Une journée particulière

Sept membres de l'ASF région Île-de-France et une accompagnatrice de malade ont répondu présentes à l'invitation de la déléguée, pour un déjeuner convivial dans le restaurant italien Eataly, le 15 mars 2025. Dans ce lieu en plein cœur de Paris, l'ambiance de ces retrouvailles était chaleureuse et détendue, propice aux échanges et au partage.

Entre tagliatelle al tartufo, cappellacci funghi et asiago, mezzo pacchero alla carbonara et autres, les pâtes typiquement italiennes ont été appréciées selon les goûts et palais des participantes. Les moments d'échange pendant le repas étaient enrichis par des discussions sur divers sujets, en l'occurrence sur les expériences des unes et des autres avec la sclérodémie.

Après le déjeuner, trois autres membres de l'ASF nous ont rejointes pour un café ou un thé.

A partir de ce moment, les échanges sont plus approfondis et personnels, à la suite d'un tour de table de présentation. Les participantes ont partagé leurs histoires, leurs défis quotidiens et leurs stratégies pour mieux vivre avec la sclérodémie. L'ambiance était empreinte de solidarité et de soutien mutuel. Les discussions ont également porté d'une part sur les initiatives de l'association en région Ile de France: les ateliers de créativité manuelle, de mandalas, de discussion via Zoom sur le thème « Concilier la maladie avec des activités professionnelles ou bénévoles » et d'autre part, sur les prochains événements notamment le Congrès 2025 de l'ASF.

Ces moments ont été une occasion précieuse pour les douze personnes présentes de se retrouver, de partager leurs expériences et de renforcer leurs liens au sein de l'Association. L'événement a permis de créer un espace de soutien et d'échange, essentiel pour nous qui vivons avec cette maladie.

Judith, une participante

