

La journée mondiale de la sclérodermie 2025 à l'hôpital Cochin, Paris

Marie Laure, l'infirmière en charge de l'éducation thérapeutique des patients sclérodermiques a organisé le 16 juin 2025 une journée mondiale sur le thème : « se soigner et prendre soin de soi ».

Plus de 25 personnes étaient présentes : des malades, des aidants -membres ou pas de l'ASF- ainsi que les bénévoles de l'ASF qui ont participé à l'animation.

La matinée a débuté par un café d'accueil suivi d'une table ronde, animée par Marie Laure (l'infirmière d'ETP), la psychologue et la pharmacienne. Deux heures d'échanges ont permis à chacun de s'exprimer sur ce que « Se soigner » et « Prendre soin de soi » voulaient dire pour lui ou elle.

L'après-midi, trois bénévoles de l'ASF, qui organisent déjà ces ateliers, ont proposé aux présents de tester pendant une heure la colorimétrie (démarche pour identifier les couleurs qui nous vont le mieux), les mandalas et le yoga.

Nicolas a rappelé qu'il était disponible pour aider les adhérents à s'orienter dans le maquis des droits sociaux.

La journée s'est terminée par des applaudissements nourris à Marie-Laure. Le contentement des participants qui ont pu s'exprimer longuement, échanger les uns avec les autres, était manifeste.

Chantal Darsch déléguée