

Journée mondiale de la Sclérodermie à Lille

Lundi 23 juin 2025 – En distanciel

Un grand merci au Professeur Eric Hachulla ainsi qu'à toute son équipe du CHU de Lille et du CeRaiNOM (Centre de référence des Maladies Auto-immunes et Auto-inflammatoires Systémiques rares de l'Adulte du Nord, Nord-Ouest, Méditerranée et Guadeloupe), qui se sont rendus disponibles et nous ont proposé une belle rencontre en distanciel, axée sur le parcours de soins, de santé et de bien-être.

Plus de 70 personnes étaient connectées.

Après le temps de parole donné à l'ASF, le Professeur Eric Hachulla nous a présenté « Les actualités thérapeutiques » dans la sclérodermie.

Les deux exposés suivants étaient dédiés au bien-être des patients avec :

- « L'art thérapie ». Belle découverte grâce à Perrine Malines – Art-thérapeute- avec la présentation de cette approche globale et complémentaire aux différentes thérapeutiques médicales et paramédicales ayant pour objectif d'apporter confort corporel, psychique et émotionnel. Le but de l'Art-thérapie est de soutenir et d'améliorer la qualité de vie d'une personne fragilisée par la maladie ou le handicap.
- « Le Yoga », la Professeure de Yoga, Aurélie Noullez, nous a appris beaucoup de choses avec son exposé très intéressant. La pratique de cette technique permet d'améliorer la souplesse articulaire et cutanée. Le yoga est une philosophie de vie pour un meilleur confort corporel et mental et se pratique de différentes façon (calme ou énergétique) selon les besoins, les possibilités et les envies de chacun.

A l'issue de ces présentations, le Professeur Hachulla et son équipe ont pris le temps de répondre aux nombreuses questions des participants. Nous les en remercions.

Un replay de cette visioconférence est disponible à l'Adresse suivante :

<https://urlz.fr/uDlf>

Nathalie

Vous souhaitez découvrir le yoga ?

Nelly (adhérente de l'ASF et professeur de Yoga) propose gratuitement des séances de yoga en distanciel. Contact Nelly : nellycc@orange.fr