

# Matinée patients

## Océanopolis (Brest) le vendredi 17 Octobre 2025

8h20-8h45 : Accueil des participants

8h45-9h : Introduction de la matinée - Valérie DEVAUCHELLE-PENSEC- Responsable du centre de référence des maladies rares CHU Brest

9h-9h30 : **Impact de l'activité physique sur les maladies auto-immunes** - Guillaume PRADO- Médecin du Sport, Saint Malo

9h30-10h : **Alimentation et corticothérapie** - Barbara LETISSIER, Diététicienne CHU Brest

10h-10h30 : **Présentations des différentes associations collaborant avec le centre de référence des maladies auto-immunes systémiques brestois**

10h30-10h50 : Pause

10h50-11h20 : **Comment préserver ses os** - Thierry MARHADOUR, Rhumatologue CHU Brest

11h20-11h50 : **Droits sociaux** - Stéphanie MESMEUR, Assistante sociale de la plateforme Rares Breizh CHU Brest

11h50-12h20 : **L'actualité de la filière FAI2R** - Eric HACHULLA, médecin interniste CHU de Lille

12h20-12h30 : Clôture de la matinée



### Congrès des maladies auto-immunes rares - 17 octobre 2025- Océanopolis

Bulletin d'inscription à retourner par courrier à CHU Brest- Hôpital Cavale Blanche- Service de Rhumatologie -  
Mme JEZEQUEL Marie, Boulevard Tanguy Prigent- 29200 BREST. Renseignements au 02 98 34 76 50.

Nom : .....Prénom : .....

Numéro de téléphone : .....

N° et rue : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Adresse mail : .....

Si accompagnant :

**Inscription gratuite mais obligatoire  
avant le 25 septembre 2025**

Nom : .....Prénom : .....

Nom : .....Prénom : .....