

## Compte rendu du repas de Perpignan (septembre 2025)

Ce samedi 06 septembre 2025, les adhérents Catalans se sont retrouvés pour la rencontre annuelle mais dans un nouveau restaurant « la Table du Mas à Perpignan ». Nous étions 25 personnes très enthousiastes de nous retrouver et nous avons accueilli chaleureusement Maryse, Herminia, Catherine, Nicolas, Françoise et Gérard venus de l'Hérault. Mme Martine Jarlan, Présidente de notre association, et Mme Godard Past Présidente nous ont fait l'honneur de leur présence. Un petit clin d'œil à Marlène qui a tenu à nous rejoindre dès sa sortie de l'hôpital, malgré sa grande fatigue « Ces rencontres me font beaucoup de bien et me sont nécessaires, je ne les manquerai pour rien au monde » m'a-t-elle confié. Merci à toi Monique d'avoir accompagné Marlène et oui nous sommes un groupe d'amis(es) solidaires et bienveillants. La famille et les amis sont toujours les bienvenus. Nous pensons très fort à tous les adhérentes et adhérents qui n'ont pas pu se joindre à nous pour raisons de santé ou autre et nous espérons que vous pourrez vous joindre à nous l'an prochain. Tous ensemble nous avons pu apprécier le repas concocté par le restaurateur. Un vrai régal pour les papilles et pour les yeux.

Tout au long du repas nous avons échangé entre nous, nos trucs et nos astuces pour améliorer notre quotidien mais nous avons aussi beaucoup ri. Merci à Monique, Corinne, France, Sylvie et Myriam pour vos magnifiques cadeaux qui m'ont beaucoup plu et touchée, car réalisés avec le cœur. Merci pour ces belles preuves d'amitié !

L'intervention de Mme Elena Parra sur l'ergothérapie dans la sclérodémie a dû être annulée car elle était souffrante, nous reporterons bien entendu son intervention très attendue lors du prochain repas amical.

Nous avons accueilli avec grand plaisir Mr Nicolas Lopez, kinésithérapeute maxillo- facial à Cabestany et président du Syndicat des masseurs-kinésithérapeutes rééducateurs, de Pyrénées - Orientales qui est venu nous parler des bienfaits de sa spécialité dans nos atteintes. Je remercie Nicolas pour son implication future dans la prise en soin des personnes atteintes de sclérodémie. En effet il est concerné lui-même, car un des membres de sa famille est concerné par la maladie. Vous pourrez me contacter si vous souhaitez ses coordonnées.

Cette journée chargée en émotions positives s'est achevée dans la bonne humeur, la joie, les rires, et surtout avec de l'espoir retrouvé pour certains d'entre nous.

C'est pour ces moments que je suis heureuse et fière d'être déléguée de l'ASF et de m'investir pour apporter un peu d'accompagnement, d'écoute et de partage.

Pour conclure, encore merci à tout le monde pour votre confiance, votre bienveillance et votre fidélité chaque année, et **j'espère de tout cœur vous retrouver l'an prochain toujours plus nombreuses et nombreux et je lance une invitation à tous les adhérents qui ne sont pas encore venus ou qui n'osent pas venir, venez tenter l'expérience, vous n'avez rien à perdre mais tout à gagner, vous serez très bien accueillis par un groupe bienveillant pour un moment positif de partage.**

Martine Torrent déléguée

