

Journée mondiale de la sclérodermie au CHU de Grenoble : information, partage et innovation

Le 3 juillet 2026, à l'occasion de la Journée Mondiale de la Sclérodermie, le service de **Médecine Vasculaire du CHU de Grenoble** et **l'Association des Sclérodermiques de France (ASF)** ont réuni une trentaine de patients et leurs proches à l'Université Grenoble Alpes pour une journée d'information et d'échanges.

Après un temps d'accueil et une présentation de l'ASF, plusieurs conférences ont permis d'aborder les enjeux de la prise en charge de la maladie. Le Dr Quetant, pneumologue au CHU de Grenoble, a présenté les causes de l'essoufflement dans la sclérodermie. La Maison de l'Autonomie de l'Isère et le service social du CHU ont ensuite informé les participants sur les aides et dispositifs d'accompagnement existants.

Le Pr Blaise et le Dr Imbert ont par la suite présenté les avancées de la recherche clinique et les innovations thérapeutiques en cours, suscitant de nombreux échanges avec les participants.

Après un déjeuner convivial dans les jardins de l'université, l'après-midi s'est déroulée autour de trois ateliers interactifs. Le premier, animé par le Pr Allenet et le Dr Gilson, portait sur l'adhésion aux traitements. Le deuxième proposait des exercices de yoga et de relaxation pour mieux gérer le stress au quotidien, avec Mme Nozières et le Dr Seinturier. Enfin, un quiz sur la sclérodermie, animé par le Dr Imbert et Mme Lucie Guichard de la Maison Ressource Santé en Isère, a permis de consolider les connaissances des participants de façon ludique.

Cette journée a favorisé les échanges entre patients, proches, professionnels de santé et représentants associatifs autour d'un objectif commun : mieux vivre avec la sclérodermie. Elle illustre l'importance d'une prise en charge globale associant expertise médicale, recherche, accompagnement social et soutien associatif.

Le service de Médecine Vasculaire du CHU de Grenoble remercie l'ensemble des intervenants, les bénévoles de l'ASF et les participants pour leur engagement et leur contribution au succès de cette journée.

Secrétariat de médecine vasculaire au CHU de Grenoble